

Crêperie MAD AVEL

Présence d'Allergènes

2023 - 2024

Allergènes															
Plats ou Produits		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		LES GALETTES DE CRÉATION													
Galette apéro (roulées au fromage ou jambon)		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jeanne de Belleville - Poulet mariné à la crème, ciboulette, Champignons forestiers poêlés au beurre salé, crème fraîche épaisse		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bill le bottier - Brisures de roquefort, Dés de chèvre bâchette, Emmental râpé, Salade mesclun, cerneaux de noix, croûtons ail/persil		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Barbe Noire - Fromage raclette fondu, Tranchettes de lard fumé, Pommes de terre sautées, Crème fraîche épaisse, Fondue d'oignons		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Marie Read - Tranchettes de lard fumé, Emmental râpé, Chèvre buchette, Oeuf, Rondelles de tomate, Ciboulette		☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Robert Surcouf - Andouille de Guéméné grillée, Sauce à la moutarde à l'ancienne, Emmental râpé		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐
Davy Jones - Epinards cuisinés au beurre salé, Emmental râpé, Oeuf, Ricotta, Pignons de pins grillés		☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jacques Cartier - Saumon frais poêlé, Crème fraîche épaisse, Oeufs de lompe, Jus de citron, Salade mesclun		☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jack Sparrow *Fuego (tabasco vert) ou *Volcano (tabasco rouge) ou *Smokey (tabasco fumé) - Fondue de tomates au basilic, Lamelles de chorizo doux, Tabasco *, Oeuf, Emmental râpé, Salade mesclun		☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cannibale - Steak haché frais (180 gr), Oeuf au plat, Emmental râpé, Sauce crème Champignons et lardons		☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cannibale - Double steak haché frais (360 gr), Oeuf au plat, Emmental râpé, Sauce crème Champignons et lardons		☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mad Avel - Coquilles St Jacques, Julienne de carottes/ poireaux, Sauce beurre blanc citronnée, Vinaigre balsamique avec une touche de ciboulette		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒
		LES GALETTES LÉGENDAIRE													
Beurre		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Oeuf		☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jambon		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Emmental		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jambon, Oeuf		☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jambon, Emmental		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Oeuf, Emmental		☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Oeuf, Lard fumé		☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Forestière - Emmental, Jambon, Champignons forestiers, Crème épaisse		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Végétarienne - Tomates cuisinées, Fondue d'oignons, Champignons forestiers, Galette de Pommes de terre, Salade		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Complète - Jambon, Oeuf, Emmental		☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Complète Champignons - Complète + Champignons forestiers		☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Complète Soubise Complète + Fondue d'Oignons		☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Complète Fondue de Tomates - Complète + Fondue de Tomates		☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐
Complète Salade - Complète + Salade		☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		LES CRÊPES DE CRÉATION													
La Besmara - Glace Nutella, Kinder Bueno, Chocolat chaud, noisettes grillées, Chantilly		☒	☐	☒	☐	☒	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
L'Anna Maria - Pommes poêlées au beurre salé et cannelle, Glace caramel au beurre salé, Amandes effilées, Chantilly		☒	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Le Hollandais Volant - Pain perdu à la bretonne, Glace caramel beurre salé, Coulis de caramel beurre salé, Brisures de palets bretons, Chantilly		☒	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
L'Endeavour - Glace noix de coco, Sauce chocolat, Chantilly, noix de coco râpée		☒	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Le Belem - Banane poêlée au beurre salé, Ganache chocolat, Chantilly		☒	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Le Royal Fortune - Glace chocahuète, Caramel beurre salé, Brisures de chouchous, Chantilly		☒	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Le Sloop - Frangipane, Chocolat, Poire, Glace vanille, Chantilly		☒	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Le Drunken Sailor - Glace vanille bourbon, Glace caramel, Brisures de palets bretons, Chantilly dans une mer de RHUM		☒	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐
Le Galion - Caramel beurre salé, Glace palet breton, Chantilly, Brisures de palets bretons		☒	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐
La Red Diamond - Glace vanille, Frangipane, Framboises, Coulis de framboises, Chantilly		☒	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Le Black Pearl - Glace chocolat noir, Mousse chocolat lait, Sauce chocolat noir		☒	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Supplément Flambage		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Supplément Glace		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Supplément Chantilly		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Le Kouign Amann - Avec sa boule de glace caramel = noisettes et caramel beurre salé		☒	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		LES CRÊPES LÉGENDAIRES													
Sucre		☒	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Beurre, Sucre		☒	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sucre, Cannelle		☒	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Citron		☒	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Miel		☒	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Confiture - Abricot, Fraise, Framboise, Myrtille															



DATE : _____

<http://www.madavel.fr/allergene.pdf>

[illegible]

NOTICE TABLEAU ALLERGENE

						
1	2	3	4	5	6	7
Les céréales contenant du gluten et les produits à base de céréales: blé, seigle, avoine, épeautre, kamut (une ancienne variété de blé dur) ou leurs souches hybridées.	Les crustacés et les produits à base de crustacés.	Les œufs et les produits à base d'œufs (le lysozyme, une enzyme produite à partir d'œufs utilisée dans le vin et comme additif alimentaire E1105; l'albumine produite à partir d'œufs utilisée comme agent de clarification dans le vin et le cidre). Attention! L'œuf ou ses dérivés peuvent être présent dans des endroits surprenants comme les conserves de champignons, de viande, la limonade ou la chicorée, la gélatine alimentaire...	Les poissons et les produits à base de poisson (comme la gélatine de poisson utilisée comme support d'arôme).	Les arachides et les produits à base d'arachides.	Le soja et les produits à base de soja. La légumineuse transformée en huile se retrouve aussi en émulsifiant (lécithine E322).	Le lait et les produits à base de lait (y compris de lactose).
						
8	9	10	11	12	13	14
Les fruits à coques (aman des, noisettes et aussi les noix, noix de: cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits.	Le céleri et les produits à base de moutarde (huile essentielle de feuilles et de graines de céleri, oléorésine de graines de céleri). Cette plante herbacée peut être utilisée dans le court-bouillon, le fromage aux fines herbes, les conserves de viande ou de poisson, le steak haché préparé, les sauces vinaigrette, certaines liqueurs ou eau-de-vie, les condiments en poudre.	La moutarde et les produits à base de moutarde (huile essentielle de moutarde et de graines de moutarde, oléorésine de graines de moutarde). Présente dans le vinaigre, le chutney, les légumes marinés ou les pickles, elle colonise aussi le fromage, le ketchup, les mélanges d'épices ou encore les saucisses!	Les graines de sésame et les produits à base de sésame.	L'anhybride sulfureux (dioxide de soufre) et les sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l. L'anhybride sulfureux est utilisé comme additif alimentaire (E220) tout comme les sulfites (de E220 à E228). Conservateurs et antioxydants, ils se rencontrent dans la confiture, le maïs doux emballé sous vide, les pâtes et les nouilles précuites, les fruits et légumes conservés au vinaigre, en saumure ou à la sauce soja. Mais aussi dans les légumes blancs, les saucisses, les confiseries, le nappage, les sauces, les biscuits secs...	Le lupin et les produits à base de lupin. Cette légumineuse est principalement utilisée sous forme de farine en boulangerie-pâtisserie pour ses multiples qualités nutritionnelles et technologiques: elle améliore la couleur, la texture et le goût des produits.	Les mollusques et les produits à base de mollusques.